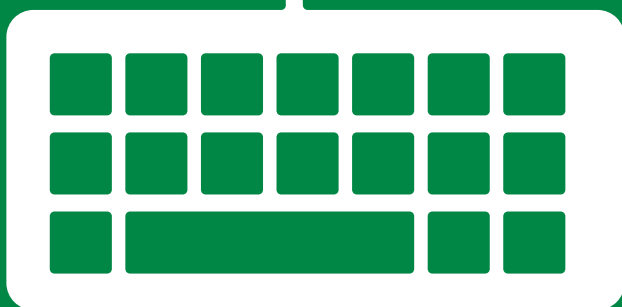




100 Principais Atalhos no Excel

Por: Vitor Ribeiro



Olá! Atalhos ajudam e facilitam muita nossa vida e no Excel não poderia ser diferente. A experiência de usar o Excel com eles torna a experiência mais amigável e produtiva.

Eles se resumem a proporcionar a fazer as coisas de uma forma mais prática e rápida. Porém não valerá a pena sair decorando todos os atalhos, o próprio uso no dia a dia é que irá permitir com que eles venham de forma automática.

E também sabemos considerando a versatilidade do Excel que é utilizado em diversas áreas, uns atalhos podem ser mais relevantes que os outros. Pensando nisso, elaboramos esse ebook para que você tenha na mão um material de referência, em que você possa consultar sempre que necessário 100 principais atalhos escolhidos!



Prof. Vitor Ribeiro
Criador do Método Proxcel

O Microsoft Excel é uma ferramenta poderosa para **análise de dados**, criação de planilhas e automação de tarefas. Dominar os atalhos de teclado pode aumentar significativamente sua **produtividade** e eficiência no uso do Excel.

Este eBook apresenta 100 atalhos **essenciais**, sem repetições, que abrangem diversas funcionalidades do programa.

Os atalhos estão organizados por categorias para facilitar a consulta. Cada atalho é identificado por um número de ID e possui uma breve descrição de sua função. Utilize a combinação de teclas indicada para executar a ação desejada.

Observação:

Alguns atalhos podem variar de acordo com a versão do Excel e o sistema operacional utilizado.

Atalhos de Navegação

Atalhos para Seleção

Inserir e Editar Dados

Formatação de Células

Fórmulas e Nomes

Gerenciar Pastas de Trabalho

ID	ATALHO	FUNÇÃO
1	Page Down	Move a tela para baixo
2	Page Up	Move a tela para baixo
3	Alt+Page Down	Move a tela para a direita
4	Alt+Page Up	Move a tela para esquerda
5	Tab	Move a seleção da célula para a direita
6	Shift+Tab	Move a seleção da célula para a esquerda
7	Home	Move a seleção da célula para a primeira célula da coluna
8	Ctrl+Home	Move a seleção da célula para o início da planilha
9	Ctrl+End	Move a seleção da célula para a o último dado da planilha
10	Ctrl+L / Ctrl+U	Abre a opção de Localizar e Substituir
11	Ctrl+G (ou F5)	Abre a caixa de "Ir para"
12	Ctrl+Setas	Move a seleção da célula para as extremidades onde há conteúdo.
13	Shift+Barra de espaço	Seleciona a linha inteira

ID	ATALHO	FUNÇÃO
14	Ctrl+Barra de espaço	Seleciona a coluna inteira
15	Ctrl+Shift+Barra de espaço	Seleciona todas as células que estão ao redor da célula selecionada
16	Ctrl+Shift+Page Down	Seleciona a atual e próxima pasta de trabalho
17	Ctrl+Shift+Page Up	Seleciona a atual e a pasta de trabalho anterior
18	Ctrl+Shift+O	Seleciona todas as células que têm comentários
19	Shift+Setas	Seleciona as células, uma por uma
20	Ctrl+Shift+Setas	Expande a seleção das células até as extremidades com dados, incluindo linhas e colunas
21	Shift+Page Down	Expande a seleção das células para baixo
22	Shift+Page Up	Expande a seleção das células para cima
23	Shift+Home	Seleciona toda a linha até a primeira coluna da planilha
24	Ctrl+Shift+Home	Seleciona as células acima de onde está a seleção atual
25	Ctrl+Shift+End	Seleciona as células abaixo de onde está a seleção atual
26	Shift+Backspace	Seleciona somente a célula ativa quando várias células estão selecionadas

Atalhos para Seleção

ID	ATALHO	FUNÇÃO
27	Enter	Move a seleção da célula para baixo
28	Shift+Enter	Move a seleção da célula para cima
29	Tab	Move a seleção da célula para direita
30	Shift + Tab	Move a seleção da célula para esquerda
31	Esc	Cancela a seleção
32	Shift+Setas	Seleciona as palavras dentro da célula. Palavra por palavra
33	Ctrl+Shift+Setas	Seleciona as palavras dentro da célula. Palavra por palavra
34	Shift+Home / Shift+End	Seleciona toda a frase dentro das células.
35	Ctrl+z	Desfaz a última ação
36	Ctrl+y	Refaz a última ação
37	Ctrl+C	Copiar Células ou conteúdo
38	Ctrl+X	Recorta Células ou conteúdo
39	Ctrl+V	Cola Células ou conteúdo

ID	ATALHO	FUNÇÃO
40	F2	O cursor fica ativo para edição do conteúdo que está dentro da célula
41	Alt+Enter	Iniciar uma nova linha dentro da mesma célula
42	Enter	Move a seleção para a célula abaixo, mantendo-se dentro da seleção atual se várias células estiverem selecionadas
43	Shift+Enter	Move a seleção para a célula de cima
44	Tab/Shift + Tab	Move a seleção da célula para direita e esquerda
45	ESC	Cancela a edição de dentro da célula
46	Ctrl + ; (dois pontos)	Insere a data atual na célula
47	Crtl + Shift + ; (dois pontos)	Insere a hora atual na célula
48	Crtl+T	Seleciona todas as células
49	Crtl+D	Copia e cola o conteúdo da célula de cima
50	Crtl+L	Localizar conteúdo nas células
51	Ctrl + - (menos)	Deletar célula/linha/Coluna (abre menu para escolha)
52	Ctrl + Shift + + (mais)	Incluir célula/linha/Coluna (abre menu para escolha)

ID	ATALHO	FUNÇÃO
53	Shift+F2	Incluir comentário
54	Shift + f10	Abre as opção de formatação de célula (mesmo menu do botão direito do mouse)
55	Alt+F1	Insere Gráfico com a atual seleção das células
56	F11	Insere Gráfico com a atual seleção das células em outra página
57	Ctrl+k	Insere Hiperlink
58	Ctrl+9	Ocultar linhas selecionadas
59	Ctrl+Shift+9	Reexibe linhas ocultas (tem que selecionar o intervalo das linhas ocultas)
60	Ctrl+0(zero)	Ocultar colunas selecionadas
61	Ctrl+Shift+0(zero)	Reexibe colunas ocultas (tem que selecionar o intervalo das colunas ocultas)
62	Alt+Shift+Seta p/ Direta	Agrupar linhas e/ou colunas
63	Alt+Shift+Seta p/ Esquerda	Desagrupar linhas e/ou coluna
64	Ctrl + 1	Abrir caixa de formatação de células
65	Ctrl + b (ou Ctrl+2)	Aplicar negrito

ID	ATALHO	FUNÇÃO
66	Ctrl + i (ou Ctrl+3)	Aplicar itálico
67	Ctrl + s (or ctrl+4)	Aplicar Sublinhado
68	Ctrl + 5	Aplicar risco no meio do texto
69	Ctrl + Shift + \$	Aplicar formato Moeda na célula
70	Ctrl + Shift + %	Aplicar formato Porcentagem na célula
71	Ctrl + Shift + #	Aplicar formato Data na célula
72	Ctrl + Shift + @	Aplicar formato Hora na célula
73	Ctrl + Shift + ^	Aplicar formato Científico na célula
74	F4	Repete a última formatação aplicada na célula
75	Ctrl + Shift + &	Aplicar borda na célula
76	Ctrl + Shift + _ (underline)	Remove borda na célula
78	=	Iniciar fórmula
79	Alt + =	Insere Fórmula SOMA

ID	ATALHO	FUNÇÃO
80	Shift + F3	Mostra caixa de opções para inserção de fórmulas
81	F4	Fixa linhas e colunas na fórmula
82	Ctrl + Shift + U	Expande a barra de fórmulas
83	Ctrl + F3	Define nome ou diálogo
84	Ctrl + Shift + F3	Cria nomes a partir da seleção
85	Ctrl+N	Criar uma nova pasta de trabalho em branco
86	Ctrl+Tab	Ctrl+Shift+Tab
87	Ctrl+Page Down	Mover para a próxima planilha na pasta de trabalho
88	Ctrl+Page Up	Mover para a planilha anterior na pasta de trabalho
89	Alt+Space	Abre menu de controle do Excel
90	Hard to Make a Sale	Monitoring Performance
91	Ctrl+F9	Minimiza a janela do Excel
92	Ctrl+F10	Maximiza ou restaura a janela do Excel

ID	ATALHO	FUNÇÃO
93	Alt+F4	Fecha a janela do Excel
94	Shift + F11	Criar uma nova planilha
95	Ctrl + Page Up	Alternar para a planilha à esquerda
96	Ctrl + Page Down	Alternar para a planilha à direita
97	Alt + H + O + R	Renomear a planilha atual
98	Alt + H + D + S	Excluir a planilha atual
99	Ctrl + F	Ctrl + F
100	Ctrl + Shift + K	Duplicar a planilha atual (Excel 365)

Nossas redes sociais:



@proxcel



youtube.com/proxcel

Atualizações e outros conteúdos em

www.proxcel.com.br

Versão 1.0

